



گل مژه و شالازیون

تهیه کننده: عصمت مختاری

نکات مهم درباره شالازیون های مکرر

در برخی از افراد شالازیون مکرراً عود می کند. در این حالت لازم است فرد حتماً توسط چشم پزشک ویزیت شود زیرا:

- گاهی اوقات بیماریهای جدی چشمی مثل تومورهای پلک به صورت شالازیونهای مکرر تظاهر می کنند که تشخیص آنها از شالازیون معمولی فقط از عهده چشم پزشک برمی آید.
- در برخی از موارد بیماریهای دیگر چشمی مثل التهاب لبه پلک (بلفاریت) یا مشکلات غدد ترشح کننده چربی لبه پلک (میبومینیت) باعث ایجاد شالازیونهای مکرر می شود. در این حالت کنترل این بیماریها توسط چشم پزشک به جلوگیری از عود شالازیون کمک می کند.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی:

نکات مهم درباره گل مژه چشم

گل مژه چشم اغلب بدون درمان ظرف چند روز برطرف می شود. البته می توان با کمپرس گرم روزی چهار مرتبه برای ده تا پانزده دقیقه بهبود آن را تسریع کرد. این کار سبب کاهش درد و سریعتر سر باز کردن گل مژه می شود. معمولاً سطح گل مژه چشم پس از مدتی پاره شده چرک آن تخلیه و سپس ترمیم و خوب می شود.

هیچ گاه گل مژه چشم را فشار ندهید و بگذارید خودش سرباز کند. اگر شما مکرراً دچار گل مژه می شوید بهتر است از پماد آنتی بیوتیک برای پیشگیری از عود آن استفاده کنید. همچنین شستشوی مرتب لبه پلک ها با شامپو بچه عود آن را کاهش می دهد. گل مژه ایی که در سطح داخلی پلک ایجاد می شود ممکن است کاملاً از بین رفته یا خود به خود سرباز کنند و گاهی لازم می شود که چشم پزشک آنها را باز و تخلیه کند.



دارد. شالازیون برجستگی کوچکی در لبه پلک در زیر پوست است که در اثر انسداد مجرای خروجی غدد ترشح کننده چربی پلک و تجمع مواد ترشح شده در غده ایجاد می شود. شالازیون ممکن است در ابتدا ملتهب باشد و باعث ایجاد درد و قرمزی چشم شود که در این حالت شبیه گل مژه چشم است. اما پس از مدتی درد و قرمزی فروکش می کند و توده متورمی در لبه پلک باقی می ماند. اندازه این برجستگی ثابت نیست و ممکن است به تدریج بزرگتر یا کوچکتر شود. معمولاً شالازیون از ابتدا فقط به صورت یک توده برجسته ظاهر می شود و با درد و قرمزی همراه نیست.



علائم و نشانه های گل مژه چشم

- ایجاد یک توده برجسته قرمز رنگ دردناک در لبه پلک
- احساس سنگینی و درد پلک
- سوزش و خارش و اشک ریزش
- گاهی خروج ترشحات چرکی از گل مژه

تاری دید (از عوامل معمول گل مژه نیست اما اگر گل مژه نسبتاً بزرگ باشد با فشار روی قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم و تاری دید می شود).



شالازیون و تفاوت آن با گل مژه چشم

- شالازیون یکی دیگر از توده های لبه پلک است که در ابتدا تظاهری شبیه گل مژه



گل مژه

گل مژه چشم یک عفونت رایج چشمی است که روی پلک و یا بخش پایین تر از چشم یک غده چربی ظاهر شده و قرمز و متورم به نظر می رسد و گاه باعث افتادگی پلک می شود. گل مژه چشم شبیه یک جوش چرکی است که ممکن است از داخل یا خارج پلک رشد کند؛ گل مژه مشکلی برای دید ایجاد نمی کند و در هر سنی ممکن است بروز کند و معمولاً ظرف چند روز خوب می شود.

گل مژه چشم (sty) به صورت یک توده متورم ، حساس و دردناک و قرمز رنگ در نزدیکی لبه پلک تظاهر می کند. این توده در حقیقت یک آبسه کوچک با سر زرد رنگ است که در اثر عفونت یا التهاب ریشه مژه ها یا غدد ترشح کننده چربی پلک ایجاد می شود. از جمله عوامل ایجاد گل مژه باکتری چرکی به نام استافیلوکوک است و تماس با دستهای آلوده نیز سبب سرایت آن می شود.